

Il progetto è gratuito, rivolto a persone over 65 e intende promuovere azioni che incentivano stili di vita sani e socializzazione nell'ambito delle politiche per l'invecchiamento attivo

**Iscriviti al progetto e partecipa alle seguenti attività presso la Cooperativa
GRUPPO ARCO in via Capriolo 18 a Torino e il CASTELLO DI RIVOLI**

**ATTIVITA' al CASTELLO DI
RIVOLI a cura del
DIPARTIMENTO EDUCAZIONE**

Pomeriggi al Museo per scoprire l'arte del nostro tempo attraverso divertenti attività creative: fare esperienza dell'arte per muovere il corpo e allenare la mente

**INCONTRI DI PRESENTAZIONE DELLE
ATTIVITA' PREVISTE**

- **LUNEDI' 14/4 H.11.00**
p.zza 66 Martiri 17, Grugliasco
- **MERCOLEDI' 16/4 H.1730**
via Capriolo 18, Torino

**SCREENING
NEUROPSICOLOGICO**

La seduta si effettua attraverso la somministrazione di un test che consente di stilare un profilo globale di funzionamento cognitivo, evidenziando punti di forza ed eventuali fragilità e nel caso la proposta di un progetto di intervento.

**ATTIVITA' INDIVIDUALE SU
PRENOTAZIONE**

**STIMOLAZIONE COGNITIVA E
PSICOEDUCAZIONE**

Incontri di formazione teorica ed attività pratiche in cui verranno trattate ed esercitate le principali funzioni cerebrali (memoria, attenzione, linguaggio) e gli aspetti emotivi connessi

**CICLO DI 8 INCONTRI A CADENZA
QUINDICINALE
PERIODO SETTEMBRE- DICEMBRE
2025**

**CONFERENZE
SULL'ALIMENTAZIONE**

Un viaggio verso la consapevolezza di ciò che mangiamo per giugnere a compiere quegli accorgimenti che consentono una vita in salute anche nella terza età.

**5 - 19 - 26 MAGGIO
9 - 30 GIUGNO**

ORARIO 17:30 - 19:30
**Sala Azzurra, via Capriolo 18,
Torino**

**Iscrizione al progetto obbligatoria mandando una mail a silver@gruppoarco.org indicando: NOME, COGNOME, ETA',
NUMERO DI TELEFONO E ATTIVITA' A CUI SI INTENDE PARTECIPARE**