

## Verbale della riunione del Consiglio Direttivo 4 marzo 2019

Ordine del giorno:

1. Comunicazione della Presidente
2. Previsione di attività 2019
3. Rendiconto economico 2018
4. Previsione economica 2019
5. Nomina di nuovi componenti del Comitato scientifico
6. Convocazione dell'Assemblea dei Soci
7. Varie.

Sono presenti:

*Nerina Dirindin, Tommaso Cravero, Giovanni Romano, Giuseppe Marescotti, Giuseppe Signore, Mariella Calvano, Assunta De Caro, Paolo Barcucci, Marco Moratto, Laura Seidita, Sante Bajardi, Giulio Fornero, Viola Erdini, Guido Barbero, Eduardo Benediscienti, Barbana Bruschi, Claudio Mellana, Elena Coffano, Aldo Lodi.*

### **1. Comunicazione della Presidente**

La Presidente **Nerina Dirindin** illustra le ipotesi di lavoro relativa al 2019:

#### **Seminari di approfondimento**

Il Cipes intende proseguire con la realizzazione di eventi sulle politiche per la promozione della salute.

E' prevista la presentazione del libro di Nerina Dirindin, "E' tutta salute. In difesa della sanità pubblica"; una iniziativa sulla salute in carcere; sulla salute dei giovani (proseguendo il percorso iniziato con la prof.ssa Lemma; sulle dipendenze patologiche da gioco d'azzardo e eventuali altri argomenti.

#### **Promozione della salute e Enti Locali**

Sembra possibile un risveglio di attenzione da parte degli enti locali al tema della tutela della salute. Il Cipes verificherà la possibilità di organizzare iniziative con l'Anci o i principali comuni del Piemonte. Anche in tale prospettiva il Cipes partecipa ai momenti di riflessione organizzati dalla Casa della carità di Milano e dalla Fondazione Santa Clelia (con la partecipazione di Fiaso, Federsanità Anci, La Bottega del Possibile, Università Bocconi, Sant'Anna di Pisa, e altre associazioni) per una *Casa della salute per il benessere della comunità.*

#### **Conferenza nazionale Salute Mentale.**

Il Cipes ha aderito alla Conferenza Nazionale per la Salute Mentale promossa dal Forum Salute mentale e da una ventina di altre associazioni per metà giugno a Roma. Alla Conferenza hanno aderito oltre 100 associazioni. La Conferenza intende valutare lo stato delle politiche e dei servizi per la salute mentale, la necessità di un aggiornamento dei LEA e la formulazione di un Nuovo Piano Nazionale. In preparazione della Conferenza, sono previste attività in tutte le regioni. Per il Piemonte il Cipes parteciperà alla realizzazione di almeno una iniziativa regionale con l'obiettivo di portare l'esperienza piemontese, purtroppo ancora piuttosto carente - salvo poche eccezioni.

Lascia quindi la parola al Vicepresidente per le ulteriori integrazioni.

## 2. Previsione di attività 2019

Il Vicepresidente **Giulio Fornero** relazione sulle attività svolte nel 2018 e nei primi mesi del 2019.

Nel corso dell'anno 2018 e dell'inizio 2019, CIPES ha partecipato alla organizzazione di eventi insieme con l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Torino e insieme con il Consiglio Regionale del Piemonte, la Regione Piemonte e CORIPE per i 40 anni del Servizio Sanitario Nazionale.

L'ultima delle 16 iniziative per i 40 anni del SSN **“La salute dei giovani è il nostro futuro”**, organizzata da CIPES, si è svolta il 21 gennaio 2019, nella sede CORIPE, con la partecipazione attiva dell'Ufficio Scolastico Regionale. L'iniziativa, per la promozione della salute dei giovani, indirizzata a Docenti e Referenti della promozione salute e Componenti Consulta Regionale e Consulte Provinciali Studenti delle Scuole Secondarie di secondo grado, Educatori, Sindaci e Assessori alle politiche giovanili, è stata un momento di confronto fra Istituzioni, operatori e cittadini, per condividere e diffondere esperienze positive e per avviare percorsi comuni con i giovani. Con la partecipazione dell'Ufficio Scolastico Regione Piemonte, per CIPES hanno condotto Nerina Dirindin, Giovanni Romano e Giulio Fornero. Le relazioni sono state a cura di: Daniela Pinna (Ufficio Scolastico Regione Piemonte) e Simonetta Lingua (DORS): **Profilo di salute nella scuola**, Tiziana Catenazzo (Ufficio Scolastico Regione Piemonte): **La scuola in ospedale, la scuola a domicilio**, Patrizia Lemma (Università degli Studi di Torino): **I comportamenti a rischio. La rilevazione HBSC**, Ilaria Simonelli (HPH International): **L'iniziativa dell'International Network HPH per la tutela dei diritti dei bambini e degli adolescenti**, Giovanni Romano (CIPES): **Promuovere la Life skills education: una proposta di formazione per gli operatori della scuola**, Alda Cosola (Promozione della salute ASL TO3) e Dario Fracchia (Sindaco Sant'Ambrogio): **Le stazioni dei treni, le stazioni dei giovani**.

Patrizia Lemma ha presentato in data 30 gennaio 2019, ore 17,30-19,30, presso Villa Raby (sede OMCeO Torino, Corso Francia 8) il suo ultimo libro: **“Promuovere salute: Principi e strategie”**, cui è seguito un vivace dibattito, con una significativa e attenta partecipazione.

Raccogliendo gli inviti formulati nell'incontro delle Reti regionali italiane HPH a Reggio Emilia, in data 10 ottobre 2018, e nell'evento “Costruire collaborazioni con pazienti e cittadini per promuovere la salute”, in data 8 novembre 2018 presso l'Ospedale San Giovanni Bosco, la Rete HPH Piemonte potrebbe organizzare, con la collaborazione di CIPES, la XIX Conferenza Nazionale HPH nel 2019. Sono stati raccolti, nel corso delle recenti riunioni HPH Piemonte, suggerimenti, contributi ed esperienze, per valutare insieme la reale fattibilità ed efficacia della **XIX Conferenza Nazionale HPH nell'autunno 2019** a Torino. Nel corso del mese di maggio, a Roma, si terrà il coordinamento delle Reti Italiane HPH, per concordare temi, luogo e data della XIX Conferenza Nazionale HPH.

Si segnala che la **27th INTERNATIONAL CONFERENCE ON HEALTH PROMOTING HOSPITALS AND HEALTH SERVICES: “Balancing high tech and high touch in health care: Challenges and chances of digitalization for dialogue”** si terrà a Varsavia, Polonia, dal 29 al 31 maggio 2019.

Di seguito è esposta una sintesi delle iniziative **“Costruire collaborazioni con pazienti e cittadini per promuovere la salute” “Pro...muoviamoci”** negli anni 2017-2019:

### **Le Raccomandazioni HPH New Haven**

Le Raccomandazioni HPH New Haven: “The New Haven Recommendations on partnering with patients, families and citizens to enhance performance and quality in health promoting hospitals and health services”, New Haven 2016, intendono favorire la partecipazione attiva delle persone assistite, dei familiari e care giver e delle associazioni dei cittadini per promuovere la salute.

### **Come è nata l'iniziativa?**

La leadership delle Associazioni dei pazienti, dei famigliari e dei cittadini è considerata un ottimo strumento per la promozione della salute (Raccomandazioni Rete Internazionale HPH, New Haven 2016).

La Rete Regionale Piemontese HPH ha proposto di avviare iniziative di partecipazione attiva delle persone assistite, dei famigliari e dei cittadini per la promozione della salute a partire dagli ospedali e dai servizi sanitari.

Per avviare iniziative di promozione della salute a partire dagli ospedali e dai servizi sanitari, si sono riuniti un gruppo di lavoro della Conferenza di Partecipazione della AOU Città della Salute e della Scienza di Torino e gruppi delle altre Aziende Sanitarie, con la partecipazione delle ASR aderenti alla Rete HPH, della SUIISM e delle Associazioni: AVO, ACAT, AMICI, SAMCO, RAVI, ANDOS, APISTOM, Associazione Parkinson, UGI, ABIO, Cittadinanzattiva.

I gruppi di lavoro hanno proposto di avviare l'iniziativa, partendo da temi scelti in base alla diffusione del problema e alla opportunità di chiarire quali siano le proposte riconosciute come più efficaci: Esercizio fisico; Alimentazione; Abuso di alcol, fumo, ecc.; Diritti dei bambini e degli adolescenti.

### **Obiettivi**

Molti programmi di promozione dell'attività fisica e della sana alimentazione sono attualmente in corso.

L'obiettivo è la partecipazione attiva dei componenti delle Associazioni dei pazienti, dei famigliari e dei cittadini per il miglioramento dell'attività fisica, per la sana e corretta alimentazione, grazie alla maggiore consapevolezza.

### **Metodi**

5 ASL e 3 Aziende Ospedaliere della Città Metropolitana di Torino e della Regione Piemonte hanno avviato un progetto in due fasi:

corsi pilota (ad oggi 5) per professionisti sanitari e per responsabili delle Associazioni dei pazienti, dei famigliari e dei cittadini per migliorare la conoscenza e per sviluppare la consapevolezza con la pratica e l'esercizio;

valutazione dei risultati dei corsi con questionari ripetuti, per preparare incontri di divulgazione per pazienti, famigliari e cittadini.

### **Partecipanti**

Professionisti delle ASR aderenti alla Rete HPH, Responsabili delle associazioni: AVO, ACAT, AMICI, SAMCO, RAVI, ANDOS, APISTOM, Associazione Parkinson, UGI, ABIO, Cittadinanzattiva.

### **Materiali**

Questionario sull'alimentazione, Questionario sull'attività fisica quotidiana (IPAQ)

### **Argomenti trattati**

Determinanti di salute, Esercizio fisico e promozione della salute in ambito lavorativo, Alimentazione nella promozione della salute, Consapevolezza e motivazione nella promozione del proprio benessere psicofisico, Esercitazione senso/neuro/motoria, Relazioni con noi stessi, con gli altri, con l'ambiente, Riconoscimento del proprio limite biologico, Lettura delle etichette e scelta dell'alimento, Stimolazione, allenamento delle fragilità per contenere il disagio nella cronicità.

### **Risultati**

I partecipanti hanno attestato l'efficacia formativa dei corsi per l'integrazione nella propria crescita personale.

Si è confermato che il miglioramento della cultura sanitaria e della promozione della salute si avvantaggia dell'uso del metodo della responsabilizzazione dei pazienti, dei famigliari e dei cittadini in collaborazione con le loro Associazioni.

### **Attuali prospettive**

Le Conferenze di Partecipazione delle Aziende sanitarie hanno un ruolo chiave ai fini della partecipazione attiva delle persone assistite, dei famigliari e dei cittadini per la promozione della salute a partire dagli ospedali e dai servizi sanitari.

Le Conferenze di Partecipazione, la Rete HPH e SUIISM hanno promosso ulteriori corsi e avviato lo studio per gli anni 2018-2019 in collaborazione con Epidemiologia Clinica, usando questionari ripetuti a distanza di tempo per testare il miglioramento delle conoscenze e l'attitudine al cambiamento.

Oltre ai corsi su **“Esercizio fisico e Alimentazione”**, presso l'Istituto Rosmini (AOU Città della Salute) e SUIISM (edizioni 2017, 2018, 2019), si è tenuto un corso specifico su **“L'informazione come strumento per contrastare i rischi prevenibili. Alcol e dipendenze, fumo, disturbi dell'alimentazione e della nutrizione”** (1° febbraio 2019), con la partecipazione attiva di 250 persone presso l'Aula Magna Molinette.

In autunno, presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita, si terrà un corso su **“Salute dei bambini e degli adolescenti”** (edizione 2019).

Sarà sviluppata una Comunità di pratica per l'impegno attivo delle Associazioni delle persone assistite dando spazio alle buone esperienze, che saranno proposte per la **XIX Conferenza Nazionale HPH nell'autunno 2019**.

### **3. Rendiconto 2018 e Previsione 2019**

I dati del bilancio consuntivo 2018 rilevano e confermano sotto il profilo economico, le decisioni assunte e messe in atto dal direttivo nella trascorsa gestione, nonché le linee operative che verranno seguite in futuro, tracciate con la finalità di ottenere una più accurata ed omogenea utilizzazione delle risorse dell'Associazione al fine di garantire sempre il miglior e maggior soddisfacimento delle necessità dell'Associazione stessa. Il bilancio è stato redatto conformemente alle norme contabili in vigore e, costi e ricavi, sono stati imputati secondo il principio della cassa, così come previsto dalla vigente legislazione. Bisogna tuttavia sottolineare la situazione di relativa incertezza che deriva dalla mancata adozione del registro unico nazionale per gli enti del terzo settore, incertezza solo in parte superata da una recente lettera circolare del direttore generale del Ministero del Lavoro e delle politiche sociali. Nella sostanza i chiarimenti forniti dal Ministero confortano le scelte effettuate nella predisposizione e nella tenuta della contabilità dell'associazione.

Per quanto attiene al bilancio, la chiusura della gestione 2018 evidenzia una differenza positiva, tra entrate e spese, pari ad euro 1.279,40.

L'analisi delle singole voci iscritte nel rendiconto contabile evidenzia come l'inevitabile definitivo aumento di alcuni costi di gestione, benché a suo tempo in buona parte preventivato, è stato ammortizzato dai ricavi effettivamente conseguiti attraverso il tesseramento.

I ricavi della nostra Associazione derivano, nell'anno 2018, sostanzialmente dalle quote degli associati; il numero di iscritti raggiunto nel 2018 è in leggera diminuzione rispetto all'anno precedente, come si evince dalle relative entrate che scendono a circa 6000 euro rispetto ai circa 8000 dell'anno precedente. Anche per le quote associative della rete HPH valgono analoghe osservazioni, attenuate, tuttavia, dall'effetto distorsivo delle registrazioni di cassa nella tenuta della contabilità dell'associazione.

Il Patrimonio definito alla chiusura dell'anno 2018 ammonta a 15.128,93 €.

#### **4. Previsione economica 2019**

Sulla base dei risultati del rendiconto e stato impostato il bilancio di previsione per l'anno 2019, che consentirà un leggero aumento delle spese per le iniziative dell'Associazione.

#### **5. Nomina di nuovi componenti del Comitato scientifico**

**Fornero** propone di cooptare nel Comitato Scientifico Cristiano Piccinelli e Augusto Consoli, che per le loro competenze potranno dare un valido contributo.

**La proposta viene approvata all'unanimità.**

#### **6. Convocazione dell'Assemblea dei Soci**

**Dirindin** propone che l'Assemblea sia convocata per l'11 aprile 2019 alle ore 16 presso la Sede sociale. **La proposta viene approvata all'unanimità.**

#### **7. Varie**

**Coffano** sono state realizzate esperienze significative coinvolgendo pazienti, enti e associazioni sulle politiche assistenziali. Verificare la possibilità di replicarle in altri Settori.

**Erdini** segnala, per una eventuale collaborazione, una iniziativa a livello regionale sulle cure palliative, il testamento biologico e sul fine vita.

**Romano** interviene su diversi punti:

- Nel merito di alcune iniziative progettuali di cui si è parlato, è possibile, con il patrocinio dell'ANCI, coinvolgere alcuni comuni piemontesi (Piosasco, Chieri, Rivalta, Grugliasco, ...) nel quadro generale della salute in "tutte le politiche", anche per evitare l'appiattimento del CIPES principalmente su temi sanitari.
- Ritiene non più utile essere titolare della delega di legale rappresentante e chiede quindi di registrare la sua decadenza da tale incarico;
- Ricorda che la delega per la firma in banca deve essere affidata, con apposita delibera al tesoriere Moratto.
- Invita il Consiglio a prendere atto che, per il contributo che attualmente egli può dare all'Associazione, non è più necessario che egli faccia parte del Consiglio Direttivo e ritiene corretto dimettersi.

**Fornero** ritiene molto importante per l'attività del CIPES l'esperienza e il contributo di Romano e propone di respingere le dimissioni. **Il Consiglio Direttivo respinge le dimissioni all'unanimità.**

**Su proposta della Presidente il Consiglio Direttivo delibera di affidare la delega alla firma in banca al tesoriere Marco Moratto.**

La riunione si chiude alle 18.30

Il Segretario  
Giuseppe Signore

La Presidente  
Nerina Dirindin